



Dipl.- Psych. Eva Senges-Anderson Coach

Expertise

Eva Senges-Anderson coacht Führungskräfte unterschiedlicher Ebenen individuell und maßgeschneidert bei Führungsaufgaben, Entwicklungs- und Veränderungsprozessen sowie in Konflikt- und Krisensituationen.

Sie verfügt über ein breites methodisches Spektrum, mit dem sie auch schwierige oder sehr persönliche Prozesse jederzeit kompetent und flexibel begleiten kann. Zu ihren grundlegenden Arbeitsprinzipien gehört die kritische Reflexion und zielgerichtete Optimierung von kognitiven, emotionalen, motivationalen und kommunikativen Wirkfaktoren sowie die Vermittlung von passgenauen Handlungskompetenzen. Ihre Arbeitsweise ist ressourcen- und lösungsorientiert, ihr Stil ist sowohl einfühlsam und vertrauensvoll als auch klar und direkt, offen und transparent.

Schwerpunkte

Ressourcenoptimierung, Krisenbewältigung, Stressmanagement, Gesundheit, Lebensbalancen, Konfliktlösung, soziale Interaktion und Kommunikation, Diversity-Management

Berufstätigkeit

2007 Gründung des Zentrums für Selbstmanagement

- seit 2001 selbständig als Coach, Beraterin, Trainerin, Supervisorin
- seit 1994 selbständig als Psychologische Psychotherapeutin

Hintergrund

Studium der Psychologie Approbation als Psychologische Psychotherapeutin Ausbildungen in

- Coaching, Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung
- Systemischer Beratung
- Lösungsorientierter Kurzzeitberatung
- Energetischem Coaching für Spitzenleistungen
- Paarberatung
- Verhaltenstherapie

Eva Senges-Anderson